

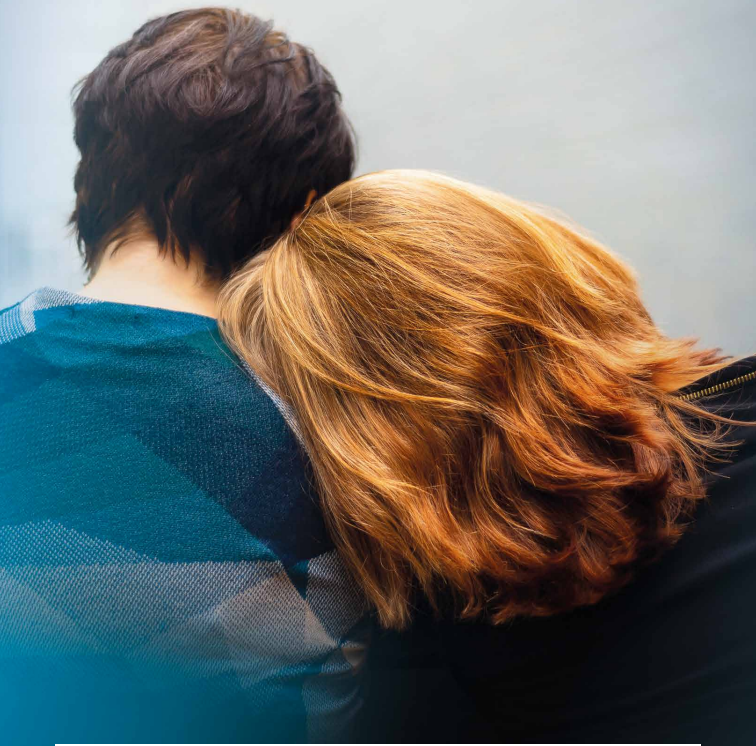


**WEISSER RING**

Wir helfen Kriminalitätsopfern.

100%

RÜCKHALT FÜR BETROFFENE



*Was können Sie Hass und  
Hetze entgegensetzen?*

# Zeigen Sie Zivilcourage gegen Hass und Hetze! So helfen Sie offline wie online.

## Die fünf Regeln der Zivilcourage:



Beobachten Sie die Situation genau und handeln Sie gegebenenfalls aus der Distanz.



Rufen Sie die Polizei unter der 110.



Handeln Sie, bevor sich die Situation zuspitzt.



Bitten Sie andere Menschen um Mithilfe und Unterstützung.



Kümmern Sie sich um das Opfer.

## So zeigen Sie Zivilcourage online:

- Mischen Sie sich ein und leisten Sie Gegenrede, indem Sie den Hassredner direkt ansprechen und konstruktiv gegenargumentieren.
- Zeigen Sie Solidarität mit den Betroffenen.
- Fordern Sie andere Internetnutzer zur Gegenrede auf.
- Sammeln Sie Beweise, indem Sie zum Beispiel Screenshots machen.
- Blockieren oder melden Sie gegebenenfalls Kommentare und Benutzer.

Wenn Sie Hilfe benötigen, wenden Sie sich an das Opfer-Telefon des WEISSEN RINGS unter **116 006**, an die Onlineberatung [www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de) oder an eine der rund **400 Außenstellen vor Ort**.